



la Piscina
PALAFRUGELL



l'Estadi
PALAFRUGELL



el Poliesportiu
PALAFRUGELL



**el Pavelló
d'Hoquei**
PALAFRUGELL



**el Camp
del Gregal**
PALAFRUGELL

Ajuntament de Palafrugell

Memòria Esports

Àmbit de Serveis a les Persones

2025

Index

1. Qui som

2. Què fem

2.1 Activitats físico-esportives

2.2 Activitats aquàtiques

2.3 Activitats d'estiu i Nadal

2.4 Instal·lacions esportives

2.5 Informació i comunicació

3. Compromisos

Responsable polític

Isidre Tenas Bofill

1r tinent d'alcalde, Esports i Agermanaments

Responsable tècnic

Cap de l'àrea

Olivier Lanz Martínez

Personal

1 directora tècnica

3 coordinadors d'activitats

10 monitors d'activitats

1 administrativa

3 auxiliars administratius

1 encarregat de manteniment

3 operaris de manteniment

1 jardiner

3 conserges

Pressupost inicial

4.483.622,81 € (sumant les modificacions de crèdit)

Pressupost executat

4.311.283,11€

1. Qui som

L'àrea d'Esports és la unitat responsable de la promoció, gestió i desenvolupament de les polítiques esportives municipals. La seva funció principal és fomentar la pràctica esportiva entre la ciutadania com a eina de salut, cohesió social i qualitat de vida. Així mateix, gestiona les instal·lacions esportives, dóna suport a entitats i clubs esportius, organitza activitats i competicions i impulsa programes per garantir l'accés universal a l'esport.

Els objectius generals són:

1. Foment de l'esport per a tothom

- Promoure l'activitat física i els hàbits saludables entre tota la població, independentment de l'edat, el gènere o la condició física.
- Desenvolupar programes d'esport escolar, esport inclusiu i esport per a la gent gran.

2. Gestió i millora de les instal·lacions esportives municipals

- Garantir unes instal·lacions esportives accessibles, modernes i ben equipades.
- Vetllar pel manteniment i ampliació de l'oferta d'espais esportius municipals.

3. Suport als clubs i entitats esportives locals

- Fomentar la col·laboració amb associacions i clubs esportius per potenciar la seva activitat.
- Facilitar ajuts i subvencions per al desenvolupament d'esdeveniments i programes esportius.

4. Promoció de l'esport base i la formació esportiva

- Impulsar programes per fomentar l'esport de base i el desenvolupament de nous talents.
- Organitzar activitats formatives per a entrenadors, tècnics i esportistes.

5. Organització d'esdeveniments esportius municipals

- Coordinar tornejos, competicions i jornades esportives que fomentin la participació ciutadana.
- Promocionar esdeveniments que situïn el municipi com a referent en el panorama esportiu.

6. Inclusió i accessibilitat en l'esport

- Desenvolupar iniciatives perquè les persones amb diversitat funcional puguin accedir a la pràctica esportiva en igualtat de condicions.
- Impulsar programes per fomentar l'esport femení i reduir la bretxa de gènere en la pràctica esportiva.

7. Foment de l'esport com a eina de cohesió social

- Utilitzar l'esport per promoure la integració i la convivència entre diferents col·lectius del municipi.
- Potenciar activitats esportives comunitàries que reforcin el teixit social.

8. Sostenibilitat i esport verd

- Aplicar criteris de sostenibilitat en la gestió d'instal·lacions i esdeveniments esportius.
- Promoure activitats esportives respectuoses amb el medi ambient.

9. Col·laboració amb altres administracions i organismes esportius

- Establir sinergies amb federacions esportives, administracions supramunicipals i altres entitats per millorar l'oferta esportiva.
- Gestionar subvencions i recursos per al desenvolupament de polítiques esportives municipals.

2. Què fem

2.1. Activitats Físico-Esportives

L'Àrea d'Esports és un espai vital per al foment de la salut, el benestar i la integració social a través de l'activitat física i l'esport. Aquest entorn ofereix una àmplia gamma d'activitats pensades per a persones de totes les edats i condicions físiques, amb l'objectiu de promoure un estil de vida saludable i actiu dins de la comunitat.

2.1.1. Activitats Esportives Convencionals

Les activitats esportives convencionals són aquelles que estan àmpliament establertes dins del marc esportiu i que s'ofereixen habitualment a través dels Clubs i Entitats Esportives de Palafrugell. Dins de les activitats esportives convencionals que s'ofereixen directament des de l'Àrea d'Esports podem trobar el pàdel. Les dues pistes de pàdel estan disponibles per a reserva, tant per a partides recreatives com per a competicions.

2.1.2. Activitats Físiques Alternatives

A més de les activitats esportives convencionals, l'Àrea d'Esports també ofereix opcions per a aquells que busquen alternatives més diverses i innovadores per a mantenir-se actius. Això inclou:

- **Activitat Física per a gent gran:** Dins d'aquests tipus d'activitats ens trobem amb l'activitat física per a gent gran.
- **Pack Fitness:** Dins del Pack Fitness ens trobem amb diverses activitats dirigides per adults, com la Zumba, el Ciclo Indoor, l'Aquatic Fitness, Activitat de Manteniment i de Tonificació. Aquestes activitats estan incloses en la quota d'abonat/da.

2.1.3. Activitats Físiques d'Acció Comunitària

Les activitats físiques d'acció comunitària de l'Àrea d'Esports de Palafrugell promouen la salut i el benestar col·lectiu mitjançant iniciatives obertes a tota la població, en col·laboració amb altres àrees municipals. Les **Caminades Saludables**, que es realitzen des de l'Àrea d'Esports amb col·laboració amb l'Àrea Bàsica de Salut i també des dels locals socials amb la intervenció de l'Àrea d'Acció Social, integrant-se dins del Pla de Barris per fomentar la cohesió comunitària i l'activitat física accessible a barris perifèrics. Aquestes sessions regulars, obertes a tots els públics sense inscripció prèvia, combinen recorreguts suaus de 2-4 km (nivells inicial i mitjà) amb dinàmiques socials per promoure la interacció veïnal, el benestar integral i la connexió amb la natura, especialment per a adults i gent gran; es duen a terme en llocs com el Parc del Centre Tramuntana o els locals socials i contribueixen als objectius del Pla de Salut Palafrugell 2024-2028.

2.1.4. Esdeveniments Esportius i Recreatius

L'Àrea d'Esports no només ofereix activitats regulars, sinó també esdeveniments especials i festius per a la comunitat. Això pot incloure:

- **Jocs Escolars Locals:** Els jocs escolars de Palafrugell estan destinats a tota la població en edat escolar. Tant escoles públiques com privades concertades participen en aquesta activitat. Els jocs escolars van adreçats tant a alumnes de primària com de secundària i setmanalment i segons el trimestre corresponent els esports que es juguen són a cinquè curs el col·ball, ultimate i el cementiri i a sisè curs el mini futbol, el mini bàsquet, el mini handbol, i el mini voleibol.

Dins dels jocs escolars també trobem les Jornades Blaves de Mar destinat a alumnes de segon cycle de secundària, i el programa Descobreix l'atletisme tot jugant, destinat a alumnes de cycle mitjà de primària.

Pel què fa a les diferents activitats puntuals dins dels Jocs Escolars Locals en trobem amb la Cursa de les Escoles que va celebrar la seva 38a edició el 28 d' abril de 2025 i on van participar, un total de 662 alumnes dels diferents centres educatius de Palafrugell. El recorregut es va iniciar al costat de l'Escola Barceló i Matas i l'arribada va ser a l'Estadi Municipal.

Un total de 964 alumnes de 5è, 6è, 1er i 2on E.S.O, dels diferents Centres Educatius de Palafrugell van participar el 17 i 18 d' octubre, en una nova edició del Cross Escolar, que es va realitzar a l' Estadi Municipal Josep Pla i Arbonès, el recorregut de la prova va ser de 930 m. al voltant de l' Estadi Municipal.

CENTRE ESCOLAR	PARTICIPANTS 24-25
CEIP Torres Jonama	112
CEIP Barceló i Matas	91
CEIP Carrilet	90
Col·legi Vedruna	108
Pi Verd	96
Col·legi Sant Jordi	62 + 16 (Jornades Blaves)
Escola Prats de la Carrera	27 (Jornades Blaves)
IES La Sureda	31 (Jornades Blaves)
IES Baix Empordà	55 (Jornades Blaves)
IES Frederic Martí	79 (Jornades Blaves)
TOTAL	767

La Jornada Final dels Jocs Escolars de cinquè de primària es va realitzar el dilluns 9 de juny de 2025 i la de sisè de primària el dimecres 11 de juny de 2025.

- **Correpoble:** El Correpoble és una cursa popular on els i les participants representen el seu municipi en una competició festiva per a majors de 12 anys. Aquesta iniciativa pretén fomentar el moviment esportiu a través del running. El recorregut és d'aproximadament 10 km, on les primeres persones classificades de cada municipi per gènere puntuaran per a guanyar la Copa Correpoble. Al 2025 es va celebrar la tercera edició del Correpoble i es va dur a terme a la Bisbal d'Empordà. Aquest esdeveniment de caire comarcal està organitzat pel Consell Esportiu del Baix Empordà i per les àrees d'esports de tots els municipis del Baix Empordà. La tercera edició va tenir una participació de 1.500 persones.

- **40a Edició de la Festa de l'Esport de Palafrugell:** Es va celebrar al Pavelló Municipal de Patinatge, la 40a edició de la Festa de l'Esport de Palafrugell, el 6 de juny de 2025, organitzada per l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament. L'esdeveniment va tenir com objectiu reconèixer i premiar els esforços, dedicació i èxits dels esportistes i entrenadors del municipi, així com l'aportació de les entitats i clubs esportius locals al desenvolupament de l'activitat esportiva a Palafrugell.

Els Clubs i Entitats esportives de Palafrugell podien presentar candidatures per les següents categories de reconeixement: Entrenador o entrenadora, Esportista d'esports individuals, Esportista d'Esports col·lectius i Esportista infantil o sub 15.

La Medalla de l'Esport de Palafrugell es va entregar a en Josep Massa Roura per la seva llarga trajectòria de més de 40 anys dedicada al creixement de l'esport local, especialment a través de l'atletisme i la millora de les instal·lacions esportives des de l'Àrea d'Esports. Durant la festa es van presentar el Campionat d'Espanya d'Atletisme sub-18 per federacions i el Campionat d'Espanya de Tennis Cadet.

En resum, l'Àrea d'Esports ofereix una gran varietat d'activitats físico-esportives que van des de les convencionals fins a alternatives més innovadores, amb l'objectiu de promoure la salut, el benestar i la integració social dins de la comunitat local. Amb un enfocament inclusiu i divers, es busca involucrar a persones de totes les edats i capacitats per a gaudir dels beneficis de l'activitat física i l'esport.

2.2. Activitats aquàtiques

2.2.1 Activitats Aquàtiques

La piscina municipal ofereix una àmplia gamma d'activitats aquàtiques adaptades a diferents grups d'edat i necessitats. Des de programes enfocats en la diversió i l'aprenentatge per als més petits, incloent també programes específics per als nadons, fins a sessions terapèutiques destinades a millorar la salut i el benestar físic. A continuació, es detallen les activitats per a cada grup:

2.2.1.1 Nadons (0 a 36 mesos): Sessions suaus i tranquil·les dissenyades per introduir els nadons a l'aigua de manera segura i confortable, acompanyats dels pares o tutors. Activitat que combina moviments suaus i relaxants amb la sensació reconfortant de l'aigua per promoure el vincle emocional i el benestar físic del nadó. Activitat d'una sessió setmanal de 40 minuts.

2.2.1.2 Nens/es de 3 a 5 anys: Activitats lúdiques i didàctiques per introduir els nens en l'entorn aquàtic de manera segura i divertida. Les sessions són adaptades a la seva edat per fomentar la coordinació i la resistència física. Diferenciem els grups per nivells i per colors, tant d'aprendre com de domini. Als grups d'aprendre ens enfocuem en l'aprenentatge de tècniques bàsiques de respiració, flotació i desplaçament. Els grups de domini, destinats a nens/es amb experiència prèvia en natació, ens centrarem en un perfeccionament de les seves tècniques de desplaçament a l'aigua. Activitats d'una o dues sessions setmanals de 45 minuts.

2.2.1.3 Nens/es de 6 a 11 anys: Activitats lúdiques i didàctiques per introduir els nens en l'entorn aquàtic de manera segura i divertida. Les sessions són adaptades a la seva edat per fomentar la coordinació i la resistència física. Diferenciem els grups per nivells i per colors, tant d'aprendre com de domini. Als grups d'aprendre ens enfocem en l'aprenentatge de tècniques bàsiques de respiració, flotació i desplaçament. Els grups de domini, destinats a nens/es amb experiència prèvia en natació, ens centrarem en un perfeccionament de les seves tècniques de desplaçament a l'aigua, amb l'objectiu de millorar la seva velocitat i resistència. Activitats d'una o dues sessions setmanals de 45 minuts.

2.2.1.4. Joves: Dins del grup de joves ens trobem grups que realitzen una natació més recreativa, que ofereix als joves l'oportunitat de gaudir de la piscina en un ambient relaxat i amigable. No hi ha una estructura de classe rígida, sinó més aviat un temps dedicat a la diversió i l'exploració de l'aigua, amb uns objectius que van des de fomentar la confiança a l'aigua, millorar les habilitats de natació de manera informal i promoure un estil de vida actiu i saludable. Per altra banda ens trobem amb el grup d'entrenament o Natació Esportiva. Aquesta activitat està dissenyada per a joves amb un nivell avançat de natació que desitgen millorar les seves habilitats tècniques i preparar-se per a competicions o esdeveniments esportius més exigents. Els objectius que treballem en aquests grups són refinar les tècniques de natació, incloent viratges, estils de natació i tàctiques de carrera, augmentar la resistència i la velocitat en l'aigua i preparar-se per a competicions de natació. Activitats de dues o tres sessions setmanals de 45 minuts.

2.2.1.5 Adults: Dins del grup d'adults ens trobem amb les classes d'iniciació pels grups d'aprendre, sessions dissenyades per a adults que estan aprenent a nedar per primera vegada o que volen millorar les seves habilitats bàsiques a l'aigua. Els objectius són introduir els adults a l'entorn aquàtic de manera segura i confiada, ensenyar les tècniques bàsiques de respiració, flotació i desplaçament i augmentar la confiança en l'aigua i superar les pors relacionades amb la natació. Trobem també les classes destinades a adults que ja tenen un domini de les tècniques bàsiques de natació i volen millorar la seva eficàcia, velocitat i resistència en l'aigua. Els objectius serien refinar les tècniques de natació, augmentar la resistència cardiovascular. Per últim, ens trobem amb el grup d'adults de En Forma. Aquesta activitat està dissenyada per a adults que desitgen utilitzar l'aigua com a mitjà per millorar la seva resistència i forma física general. Els objectius serien augmentar la força muscular i la resistència cardiovascular a través d'exercicis específics a l'aigua, brindar un entrenament de baix impacte que sigui suau per a les articulacions i millorar la coordinació i l'equilibri en un entorn aquàtic. Activitats de dues sessions setmanals de 45 minuts.

2.2.1.6 Aiguagim: Rutines d'exercicis aeròbics a l'aigua per mantenir la forma física de manera divertida i eficaç. Activitats de dues sessions setmanals de 45 minuts.

2.2.1.7 Gent Gran: Activitats suaus i terapèutiques per millorar la flexibilitat, la força muscular i la mobilitat en aquest grup d'edat. Activitats de dues o tres sessions setmanals de 45 minuts.

2.2.1.8 Terapèutica: Programa de teràpia aquàtica adaptat a les necessitats específiques de cada pacient, amb l'acompanyament d'un fisioterapeuta o un professional qualificat. Activitats de dues sessions setmanals de 45 minuts

2.2.1.9 Pre part i Post part: Sessions que es centren en exercicis suaus i específics per a la preparació del part, incloent la respiració, la postura i la força dels músculs del tronc i la pelvis. Les sessions de rehabilitació post part estan dissenyades per a dones que han donat a llum recentment i desitgen recuperar-se físicament de manera segura i efectiva.

Cada activitat està dissenyada per proporcionar beneficis específics i adaptar-se a les diferents edats i condicions físiques dels participants, fomentant així un estil de vida saludable i actiu des de les primeres etapes de la vida.

ACTIVITAT	PARTICIPACIÓ 24-25
NADONS	45
3-5 ANYS APRENDRE-DOMINI	139
6-5 ANYS APRENDRE-DOMINI	183
JOVES	34
ADULTS APRENDRE-DOMINI-EN FORMA	35
AIGUAGIM	14
GENT GRAN	23
TERAPÈUTICA	16
PREPART I POSTPART	8
TOTAL	497

2.2.2 Activitat Aquàtica Escolar

A cada trimestre del curs escolar tenim diferents escoles del municipi i de fora de Palafrugell que realitzen activitats aquàtiques a la piscina municipal. Els centres escolars envien als seus alumnes a participar en classes de natació com a part del seu programa d'educació física. Aquestes classes són supervisades per instructors qualificats i s'adapten a les necessitats i nivells de cada grup escolar. Els objectius que treballam són ensenyar als alumnes les tècniques bàsiques de natació i la seguretat a l'aigua, fomentar la confiança i la competència en l'entorn aquàtic i promoure la importància de l'activitat física i la salut en general.

A més de les classes de natació estructurades, es poden organitzar activitats lúdiques en l'aigua per als alumnes, com ara jocs aquàtics, relleus de natació i activitats d'habilitats aquàtiques. Els objectius que treballarem seran fomentar la diversió i l'aprenentatge a través de jocs i activitats en l'aigua, millorar les habilitats aquàtiques dels alumnes d'una manera divertida i interactiva i promoure la participació i la col·laboració en un entorn d'equips.

PRIMER TRIMESTRE		
CENTRE ESCOLAR	GRUP	SESSIONS SETMANALS
Escola Dr. Arruga	2n	1
IES Baix Empordà	1er ESO	4
IES Frederic Martí	1er ESO	3
Escola Barceló i Matas	2n i 3er EP	2
Escola Torres Jonama	3er, 4rt, 5è i 6è EP	2
Escola Carrilet	2n EP	2
Pla d'Esports	Secundària	2
IES La Sureda	4rt ESO	4
Escola Sant Jordi	1er EP	1
Escola Vedruna	1er EP	1
Escola Pi verd	3er EP	1
SEGON TRIMESTRE		
CENTRE ESCOLAR	GRUP	SESSIONS SETMANALS
IES Baix Empordà	2n ESO	4
IES Frederic Martí	3er ESO	4
Escola Dr. Arruga	2n EP	1
Escola Carrilet	2n EP	2
Escola Torres Jonama	3er, 4rt, 5è i 6è EP	2
Escola Torres Jonama	2n EP	2
IES La Sureda	3er ESO i 2n ESO	7
Pla d'Esports	Secundària	2
Escola Sant Jordi	3er ESO	1
Escola Vedruna	1er EP	1
Escola Torres Jonama Mont-Ras	1er -3er – 5è EP	1
Escola Barceló i Matas	1er EP	1
Escola Olivar Vell	1er i 2n EP	1
Escola Pi verd	5è EP	1
TERCER TRIMESTRE		
CENTRE ESCOLAR	GRUP	SESSIONS SETMANALS
Escola Quermany	1er, 2n	2
IES Baix Empordà	1er Batx	2
IES Frederic Martí	1er Batx	3
IES La Sureda	4rt ESO	3
Escola Torres Jonama	2n EP	2
Escola Torres Jonama Mont-Ras	1er -3er – 5è EP	1
Escola Prats de la Carrera	1er i 2n ESO	4
Escola Sant Jordi	5è EP	1
Escola Olivar Vell	CI	3
Escola Sant Jordi	1er EP	1
Escola Pi verd	1er EP	1

Diferents centres amb persones amb necessitats especials també fan ús de les sessions aquàtiques a la Piscina Municipal. Aquestes classes es dissenyen específicament per abordar les necessitats i les habilitats dels alumnes. Algunes sessions poden incloure elements de teràpia aquàtica específicament dissenyats per abordar les necessitats físiques i emocionals dels participants amb discapacitats o altres necessitats especials. Els objectius que treballarem seran proporcionar una experiència segura i inclusiva en l'aigua per als alumnes amb necessitats especials, adaptar les activitats i els exercicis per satisfer les necessitats individuals de cada alumne i fomentar la confiança, l'autonomia i l'autoestima a través de l'èxit en l'entorn aquàtic. Paral·lelament es treballaran objectius com poden ser millorar la força, la flexibilitat i la coordinació a través d'exercicis adaptats a l'aigua, reduir el dolor i la rigidesa muscular mitjançant la teràpia aquàtica i fomentar la relaxació, l'equilibri emocional i la interacció social positiva.

Centre Ocupacional Tramuntana	Educació Especial	5 (3 trimestres)
Fundació Tresc	Educació Especial	1 (3 trimestres)
Club Social	Educació Especial	1 (3 trimestres)
Fundació Vimar	Educació Especial	1 (3 trimestres)

Amb aquestes activitats, tant els alumnes de les escoles convencionals com els grups especials tenen l'oportunitat d'aprendre, créixer i gaudir dels beneficis de l'exercici en l'aigua en un entorn segur i inclusiu.

2.2.3 Mulla't per l'Esclerosi Múltiple

Amb l'objectiu de col·laborar amb la Fundació Esclerosi Múltiple, i així possibilitar que un major nombre de persones que pateixen aquesta malaltia puguin ser ateses en els centres de la Fundació. L'entrada a la instal·lació és lliure, i només cal que cada participant nedí els metres que desitgi i que col·labori fent un donatiu i/o comprant algun material de la jornada (samarretes, barrets, motxilles, tovalloles...).

Aquest 2025 la campanya Mulla't compleix 32 anys, d'ençà que es va iniciar el 1993 de la mà de la Fundació Esclerosi Múltiple.

A la Piscina Municipal de Palafrugell el divendres 4 de juliol de 2025, de les 7 a les 13 h i de les 16 a les 21,30 h. 100 participacions + 127.000 metres + 292€ (recaptació)

2.3. Activitats d'Estiu i Nadal

2.3.1 Activitats Aquàtiques

La piscina municipal ofereix una àmplia gamma d'activitats aquàtiques adaptades a diferents grups d'edat i necessitats. Des de programes enfocats en la diversió i l'aprenentatge per als més petits, incloent també programes específics per als adults i per a la gent gran. A continuació, es detallen les activitats per a cada grup:

2.3.1.1. Nens/es de 3 a 5 anys: Activitats lúdiques i didàctiques per introduir els nens en l'entorn aquàtic de manera segura i divertida. Les sessions són adaptades a la seva edat per fomentar la coordinació i la resistència física. Diferenciem els grups per nivells i per colors, tant d'aprendre com de domini. Als grups d'aprendre ens enfocuem en l'aprenentatge de tècniques bàsiques de respiració, flotació i desplaçament. Els grups de domini, destinats a nens/es amb experiència prèvia en natació, ens centrarem en un perfeccionament de les seves tècniques de desplaçament a l'aigua. Activitats quinzenals de 5 sessions setmanals de 45 minuts.

2.3.1.2. Nens/es de 6 a 11 anys: Activitats lúdiques i didàctiques per introduir els nens en l'entorn aquàtic de manera segura i divertida. Les sessions són adaptades a la seva edat per fomentar la coordinació i la resistència física. Diferenciem els grups per nivells i per colors, tant d'aprendre com de domini. Als grups d'aprendre ens enfocuem en l'aprenentatge de tècniques bàsiques de respiració, flotació i desplaçament. Els grups de domini, destinats a nens/es amb experiència prèvia en natació, ens centrarem en un perfeccionament de les seves tècniques de desplaçament a l'aigua, amb l'objectiu de millorar la seva velocitat i resistència. Activitats quinzenals de 5 sessions setmanals de 45 minuts.

2.3.1.3. Adults: Dins del grup d'adults ens trobem amb les classes d'iniciació pels grups d'aprendre, sessions dissenyades per a adults que estan aprenent a nedar per primera vegada o que volen millorar les seves habilitats bàsiques a l'aigua. Els objectius són introduir els adults a l'entorn aquàtic de manera segura i confiada, ensenyar les tècniques bàsiques de respiració, flotació i desplaçament i augmentar la confiança en l'aigua i superar les pors relacionades amb la natació. Trobem també les classes destinades a adults que ja tenen un domini de les tècniques bàsiques de natació i volen millorar la seva eficàcia, velocitat i resistència en l'aigua. Els objectius serien refinar les tècniques de natació, augmentar la resistència cardiovascular. Per últim, ens trobem amb el grup d'adults de En Forma. Aquesta activitat està dissenyada per a adults que desitgen utilitzar l'aigua com a mitjà per millorar la seva resistència i forma física general. Els objectius serien augmentar la força muscular i la resistència cardiovascular a través d'exercicis específics a l'aigua, brindar un entrenament de baix impacte que sigui suau per a les articulacions i millorar la coordinació i l'equilibri en un entorn aquàtic. Activitats mensuals de 2 o 3 sessions setmanals de 45 minuts.

2.3.1.4. Gent Gran: Activitats suaus i terapèutiques per millorar la flexibilitat, la força muscular i la mobilitat en aquest grup d'edat. Activitats mensuals de 2 sessions setmanals de 45 minuts.

2.3.2 Activitat Física per a adults

A més de les activitats aquàtiques, l'Àrea d'Esports també ofereix opcions per a aquells que busquen alternatives més diverses i innovadores per a mantenir-se actius. A l'estiu això inclou:

Pack Fitness: Dins del Pack Fitness ens trobem amb diverses activitats dirigides per adults, com la Zumba, el Ciclo Indoor, l'Aquatic Fitness, Activitat de Manteniment i de Tonificació.

2.3.3 Campus Esport Estiu

El Campus Esport Estiu és una oportunitat emocionant per als joves d'immersar-se en el món de l'esport, la diversió i l'aprenentatge durant les vacances escolars. Aquest programa ofereix una experiència única que combina entrenaments esportius de qualitat, activitats recreatives i tallers educatius, tot en un entorn segur i estimulant. A continuació, es detallen els aspectes clau del nostre campus esportiu d'estiu:

El campus ofereix una àmplia varietat d'esports, des de futbol, bàsquet i handbol fins a natació, atletisme i pàdel. Això permet als participants explorar diferents disciplines esportives i descobrir les seves passions i talents.

A més dels entrenaments esportius, el campus ofereix una gran varietat d'activitats recreatives, com ara jocs aquàtics, rutes de senderisme, excursions a la natura i jocs en equip. Aquestes activitats proporcionen una oportunitat per socialitzar, divertir-se i crear vincles d'amistat amb altres participants.

El Campus Esport Estiu no només promou l'excel·lència esportiva, sinó també valors com el respecte, la disciplina, la cooperació i l'ètica esportiva. A més, es fomenta l'adopció de hàbits de vida saludable mitjançant la pràctica d'exercici regular, una alimentació equilibrada i el descans adequat.

En resum, el Campus Esport Estiu ofereix una experiència enriquidora i estimulant que combina esports, diversió, aprenentatge i creixement personal. És una oportunitat perfecta per als joves de gaudir de les seves vacances d'estiu de manera activa i significativa, mentre desenvolupen habilitats físiques, socials i emocionals que els serviran per a tota la vida.

Destinat a nens i nenes de 1er de Primària a 2n d'ESO. Activitat quinzenal de 5 dies setmanals amb horari de 8,30 a 13h.

2.3.4 Esport Estiu Jove + Títol premonitori/a

Durant el mes de juliol i amb el mateix format que el Campus Esport Estiu es va oferir a joves de 3er d'ESO i de 1er de Batxillerat la possibilitat de gaudir de l'esport i la recreació amb l'al·licient de poder formar-se i obtenir el títol de premonitori/a de lleure.

Activitat mensual de dilluns a divendres de 10 a 13h.

ACTIVITAT	PARTICIPACIÓ 25
3-5 ANYS APRENDRE-DOMINI	24
6-5 ANYS APRENDRE-DOMINI	47
ADULTS APRENDRE-DOMINI-EN FORMA	58
GENT GRAN	11
CAMPUS ESPORT ESTIU	108
ESPORT ESTIU JOVE + PREMONITOR/A	10
TOTAL	258

2.3.4 Pinxo Aigua

Parc aquàtic de Nadal. Jornades recreatives on grans i petits poden gaudir d'un munt d'atraccions aquàtiques, tant a la piscina gran com a la petita, de bateigs de submarinisme, de campionats esportius.

Es va celebrar el 27, 28 (matí i tarda) i el 29 al matí de desembre del 2024, amb els horaris de 10,30 a 13,30h i de 16 a 19h i s'adreça al públic infantil i juvenil, dels 2 als 14 anys.

Participants: 602 entrades, dels quals 310 van ser nens i nenes i 292 van ser acompanyants.

2.4. Instal·lacions esportives

2.4.1 Piscina Municipal

Instal·lació climatitzada inaugurada l'any 1996, i que consta dels espais següents:

- Piscina Profunda
- Piscina Poc Profunda
- Sala fitness-musculació
- Sala de Ciclo Indoor
- Saunes
- Bany de vapor
- Hidromassatge
- Dutxes

A més, disposa d'unes grades amb capacitat per a unes 100 persones, d'una zona de màquines expendedores de begudes amb taules i cadires i d'una magnífica terrassa amb unes vistes precioses de l'entorn de Palafrugell.

Entitats Usuàries:

Centres Escolars: Barceló i Matas, Carrilet, Dr. Arruga (Begur), IES Frederic Martí, Olivar Vell (Esclanyà), Pi Verd, Sant Jordi, Torres Jonama, Vedruna, Gavarres, Torres Jonama (Mont-Ras), IES Baix Empordà, IES La Sureda, Prats de la Carrera, Quermany (Pals), Centre Tramuntana, Fundació Vimar, Fundació TRESA, Cub Social.

Entitats Esportives: C.N. Palafrugell

2.4.2 Estadi Municipal

Instal·lació dedicada principalment a l'atletisme i al futbol que va ser inaugurada l'any 1991 i que consta dels espais següents:

- Pistes d'atletisme
- Camp de futbol
- Sala de musculació
- Sala polivalent de gimnàstica
- Zona de gespa (zona de jocs i solàrium natural)
- Pistes de pàdel.

Durant l'any 2024 es va a portar a terme el canvi del paviment de la pista d'atletisme i de les zones de llançament.

Entitats Usuàries: F.C. Palafrugell, A.D. La Sauleda, C.A. Palafrugell, A.A. Palamós, C.A. Santa Cristina. Estades Esportives.

2.4.3 Pavellons Poliesportius

La infraestructura esportiva municipal es completa amb dos pavellons que permeten la pràctica del bàsquet, futbol sala, handbol, voleibol, hoquei i patinatge sobre rodes... En aquestes instal·lacions hi podem diferenciar els espais següents:

- Pavelló Poliesportiu i Pista Annexa.

Entitats Usuàries

Centres Escolars: IES Baix Empordà, IES Frederic Martí, Torres Jonama, Prats de la Carrera, Sant Jordi, Pi Verd, Vedruna, Tramuntana, Barceló i Matas.

Entitats Esportives: Bàsquet C. Palafrugell, C. Handbol Garbí, C.H. Palafrugell

- Pavelló de Hoquei/Patinatge

Entitats Usuàries

Centres Escolars: IES Baix Empordà, UEC, C. Tramuntana., IES La Sureda

Entitats Esportives: Club Hoquei Palafrugell, Club Patinatge Artístic Palafrugell.

2.4.4 Camp de Futbol del Gregal

- Camp de futbol de gespa artificial.

Entitats Usuàries: A.D. Sauleda, F.C. Palafrugell, Mas Mascort, La Punxa, Penya Veterans Futbol Sala Palafrugell, Penya Costa Brava.

	2024	2025
Usuaris instal·lacions esportives	251.702	255.164
Usuaris piscina municipal	141.630	143.950
Usuaris pavelló esportiu + pavelló annex	72.320	72.800
Usuaris pavelló patinatge	4.302	4.350
Usuaris estadi municipal	6.800	6.910
Usuaris camp futbol Gregal	26.650	27.154

Les dades obtingudes són de setembre de 2024 a agost de 2025

2.5. Informació i comunicació

2.5.1 Pàgina web Àrea Esports

Tenir una pàgina web dedicada a l'Àrea d'Esports, www.esportspalafrugell.cat és una excel·lent manera de mantenir la comunitat informada sobre les activitats, cursos i notícies relacionades amb l'àmbit esportiu a Palafrugell.

2.5.1.1 Informació sobre activitats i cursos: La pàgina web serveix com a punt central per a la difusió de tota la informació relacionada amb les activitats esportives que es duen a terme al municipi. Això podria incloure horaris, llocs, inscripcions i qualsevol altra informació rellevant sobre els cursos i esdeveniments esportius que es realitzen.

2.5.1.2 Notícies de l'àrea d'esports: És important mantenir els usuaris al corrent de tot el que està passant en l'àmbit esportiu local. Això inclou perfils d'atletes locals destacats, anuncis de nous esdeveniments i altres notícies relacionades amb l'esport a Palafrugell.

2.5.1.3 Destacar els clubs i entitats esportives locals: La pàgina web és una plataforma per a donar visibilitat als diferents clubs i entitats esportives de la zona. Això inclou perfils dels clubs, informació sobre les seves activitats i esdeveniments.

En resum, una pàgina web dedicada a l'Àrea d'Esports de Palafrugell serveix com a hub central per a tota la informació relacionada amb l'esport al municipi des de les activitats i cursos fins a les notícies i els recursos per als aficionats a l'esport local. Això pot ajudar a mantenir la comunitat informada, connectada i compromesa amb l'activitat esportiva a la zona.

2.5.2 Xarxes Socials

Des de l'Àrea d'Esports s'utilitzen dues xarxes socials, Instagram i Facebook. L'ús d'Instagram ha sigut una excel·lent incorporació per a complementar la pàgina web de l'àrea d'esports de Palafrugell.

2.5.2.1 Difusió de contingut: Les xarxes socials permeten compartir fàcilment contingut com fotos, vídeos i actualitzacions breus. S'han utilitzat aquestes plataformes per a publicar fotos i vídeos dels esdeveniments esportius, cursos, entrenaments i altres activitats relacionades amb l'esport.

2.5.2.2 Interacció amb la comunitat: Les xarxes socials proporcionen una plataforma per a interactuar directament amb la comunitat. Hem pogut respondre a preguntes, recollir comentaris i opinions, i fins i tot organitzar enquestes o concursos per a implicar els seguidors.

2.5.2.3 Anuncis i promocions: Hem utilitzat les xarxes socials per a anunciar nous esdeveniments, cursos o promocions especials relacionades amb l'esport. Això ens ha ajudat a augmentar la visibilitat i l'assistència a les nostres activitats.

2.5.2.4 Compartir notícies i actualitzacions: A més de la informació publicada a la pàgina web, hem utilitzat les xarxes socials per a compartir notícies i actualitzacions immediates sobre l'àrea d'esports i els clubs/esdeveniments esportius de Palafrugell.

2.5.3 Publicacions

Les publicacions com fulls de mà, per la programació dels cursets i activitats, tant del hivern com de l'estiu, són una excel·lent manera de complementar la presència en línia i assegurar-nos que la informació arribi a una àmplia audiència.

Utilitzar fulls de mà per a la promoció dels cursets tant d'hivern com d'estiu és una estratègia efectiva per a arribar a la comunitat local i assegurar-nos que la informació arribi a una àmplia audiència. Aprofitar diversos punts de distribució i col·laborar amb establiments locals augmenta la visibilitat dels nostres programes esportius i fomenta la participació de la comunitat en les activitats esportives.

2.5.4 Enviaments puntuals de missatges de text

L'ús d'enviaments puntuals de SMS és una manera efectiva de comunicar situacions excepcionals o actualitzacions urgents als abonats i als participants dels cursets. L'enviament de missatges de text puntuals és una eina poderosa per a comunicar situacions excepcionals als abonats i als participants dels cursets, sempre que es faci de manera clara, concisa i respectant les regulacions de privacitat i consentiment.

3. Compromisos

Carta de serveis

Els compromisos establerts en les cartes de serveis són essencials perquè concreten els estàndards de qualitat que l'ajuntament es compromet a oferir en la prestació dels serveis públics. Aquests compromisos no només permeten garantir una gestió eficient, sinó que també serveixen com a eina de transparència i responsabilitat davant la ciutadania.

Les cartes de serveis de l'Ajuntament es poden consultar a <https://seu-e.cat/ca/web/palafrugell/govern-obert-i-transparencia/serveis-i-tramits/serveis/catalog-i-cartes-de-serveis>

Compromís	Avaluació
Difondre anualment un programa adreçat als diferents segments de població abans de l'1 d'agost per activitats d'octubre a juny i abans de l'1 de juny per les activitats d'estiu	El programa d'activitats s'ha publicat dins els terminis establerts, garantint la seva difusió a tots els segments de població.
Disposar de monitors titulats en totes les activitats organitzades per l'Àrea d'Esports	Totes les activitats han estat dirigides per monitors titulats, assegurant qualitat i seguretat.
Informar als usuaris de les activitats, de possibles incidències (anul·lació, canvi d'horari) amb 24 hores d'antelació	S'ha informat els usuaris de qualsevol canvi o anul·lació amb un mínim de 24 hores d'antelació tant per xarxes socials, web o cartells a la instal·lació.
Cada participant disposi d'una assegurança que cobrirà la prestació d'assistència sanitària en el cas d'accident esportiu com a conseqüència de l'exercici de l'activitat dirigida en la qual estigui inscrit. Per poder gaudir d'aquesta assegurança caldrà presentar tota la documentació dins els períodes d'inscripció	Tots els inscrits han disposat de l'assegurança corresponent en cas d'accident esportiu.
Disposar d'espais destinats a la activitat física lliure per a totes les persones abonades i usuàries, al recinte de la Piscina i de l'Estadi Municipal excepte si es celebren competicions i actes puntuals. Mínim de 2 carrils a la Piscina Municipal (amb un màxim de 6 persones per carril) i 2 carrers a l'Estadi Municipal	S'ha garantit la disponibilitat dels espais segons el compromís establert, excepte en casos de competicions.
Organitzar anualment, conjuntament amb les centres d'ensenyament de Palafrugell les Activitats Esportives Escolars Municipals AEMM que van dirigides als alumnes de primària i secundària	S'han organitzat amb èxit les activitats esportives escolars en col·laboració amb els centres educatius. Jocs Escolars, Jornades Blaves, Cursa de les Escoles, Cross de l'Estadi, Festa Final Jocs Escolars
Que tots els centres escolars de Palafrugell disposin d'un curs gratuït d'aprenentatge de natació durant el primer cicle de primària i durant un trimestre (entre 10 i 12 sessions)	Tots els centres escolars han disposat del curs gratuït d'un trimestre de natació per als alumnes del primer cicle de primària.
Cedir els pavellons esportius i l'estadi municipal dins l'horari escolar per fer-hi l'educació física, prèvia petició i aprovació d'una sol·licitud formalitzada	S'han cedit les instal·lacions per a ús escolar, seguint el procediment de sol·licitud establert.
Per tal de dur a terme els entrenaments i la competició que sol·liciten els clubs, entitats i associacions esportives federades ens comprometem a la cessió de l'ús de les	Els clubs i entitats esportives han disposat de les instal·lacions segons les sol·licituds aprovades.

instal·lacions prèvia aprovació d'una sol·licitud formalitzada	
Realitzarem anualment una convocatòria d'ajuts en règim de concurrència competitiva adreçada a les entitats esportives municipals que compleixin els requisits de la convocatòria	S'ha realitzat la convocatòria anual d'ajuts, seguint el règim de concurrència competitiva.
Per tal de fer visible la tasca de les entitats, esportistes masculins i femenins i entrenadors/es, ens comprometem a portar a terme la Festa de l'Esport, que premia les actuacions esportives durant la temporada anterior	S'ha celebrat la Festa de l'Esport per reconèixer esportistes, entitats i entrenadors/es.
Tenir actualitzada la pàgina web amb la informació que les entitats esportives ens facin arribar i vulguin publicar-les	S'ha publicat i mantingut actualitzada a la web.
Assegurem la presència de personal de consergeria a les competicions esportives que es realitzin a les instal·lacions esportives municipals	S'ha garantit la presència de personal de consergeria en totes les competicions municipals.
Portarem a terme un mínim d'una actuació diària de neteja a totes les instal·lacions esportives municipals dins del període d'utilització	S'ha realitzat com a mínim una actuació diària de neteja en totes les instal·lacions esportives.
Fer un manteniment preventiu a les instal·lacions esportives de manera continuada	S'ha dut a terme manteniment preventiu de manera continuada per garantir el bon estat de les instal·lacions.
Donarem resposta en un termini màxim de 10 dies hàbils a partir de la recepció de la sol·licitud, per a l'ús de les instal·lacions	S'ha donat resposta a totes les sol·licituds en un termini màxim de 10 dies hàbils.
Donar resposta en un màxim de 10 dies hàbils, des de la seva recepció, a qualsevol queixa o suggeriment	S'han atès totes les queixes i suggeriments dins el termini màxim de 10 dies hàbils.

Altres indicadors

Indicador	2025	2024	2023	2022	2021
Persones Inscrites en cursets o activitats	759	744	544	534	422
Persones Abonades	1.405	1.308	1.282	1.192	1.004